

| LUNES 3                                                                                                                                           | MARTES 4                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 5                                                                                                                                                        | JUEVES 6                                                                                                                                                               | VIERNES 7                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>GUIZO DE LENTEJAS</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>PURÉ DE PATATA (7)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                                                 | <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>PALITOS DE MERLUZA (1,2,3,4,7,14)</p> <p>ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>       | <p>SOPA DE COCIDO (1,3)</p> <p>COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                                                         | <p>GUIZO DE GARBANZOS</p> <p>TORTILLA DE PATATA (3)</p> <p>ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>YOGUR (7)</p>                                                         | <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>          |
| <i>Sugerencia de cena:</i><br>Huevos a la plancha con zanahoria y guisantes<br>fruta de temporada                                                 | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Solomillo de cerdo con moniato y champiñones<br>lácteo                                                        | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Crema de zanahoria+ pescado plancha con brócoli<br>fruta de temporada                                                                | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Pollo al horno con patata y calabaza<br>fruta de temporada                                                                               | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Guiso de rape con verduras y patata<br>fruta de temporada                                         |
| LUNES 10                                                                                                                                          | MARTES 11                                                                                                                                   | MIÉRCOLES 12                                                                                                                                                       | JUEVES 13                                                                                                                                                              | VIERNES 14                                                                                                                      |
| <p>CANELONES DEL COLEGIO (1,2,3,4,6,7,10,14)</p> <p>FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4)</p> <p>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>GUIZO DE LENTEJAS</p> <p>POLLO AL AST</p> <p>BRÒCOLI VAPOR</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                                                 | <p>ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO (1,2,3,4,6,7,14)</p> <p>ENS: LECHUGA, PEPINO Y QUESO (7)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>        | <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                                                                      | <p>SOPA CASTELLANA (combinación de cereal y legumbre) (1,3)</p> <p>TORTILLA FRANCESA (3)</p> <p>ENS: MIXTA</p> <p>YOGUR (7)</p> |
| <i>Sugerencia de cena:</i><br>Tortilla de patata con tomate y aguacate<br>fruta de temporada                                                      | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Sopa + pescado horno con pisto<br>fruta de temporada                                                          | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Chuletitas de cordero con mazorca de maíz y ensalada<br>fruta de temporada                                                           | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Salmón a la plancha con arroz y bócoli<br>fruta de temporada                                                                             | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Pollo al horno con calabacín, patata y champiñones<br>lácteo                                      |
| LUNES 17                                                                                                                                          | MARTES 18                                                                                                                                   | MIÉRCOLES 19                                                                                                                                                       | JUEVES 20                                                                                                                                                              | VIERNES 21                                                                                                                      |
| <p>ARROZ DE PESCADO (4)</p> <p>HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS</p> <p>ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                          | <p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4)</p> <p>PATATA PANADERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                  | <p>ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (1,3,6)</p> <p>SANJACOBO (1,6,7,TR, 2,3,4,5,8,9,10,11,12,14)</p> <p>ENS: LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>SOPA DE GARBANZOS CON FIDEOS (combinación de cereal y legumbre) (1,3)</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3)</p> <p>ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR (7)</p> | <p>GUIZO DE PATATA</p> <p>POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO</p> <p>JUDÍA VERDE SALTEADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>           |
| <i>Sugerencia de cena:</i><br>Sopa + huevo hervido con judía verde<br>fruta de temporada                                                          | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Fajitas de pollo con col, cebolla y guacamole<br>fruta de temporada                                           | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Cuscús con verduras y pescado<br>fruta de temporada                                                                                  | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Ensalada + "pa amb oli" de queso<br>fruta de temporada                                                                                   | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Crema de calabaza + salchichas con arroz<br>fruta de temporada                                    |
| LUNES 24                                                                                                                                          | MARTES 25                                                                                                                                   | MIÉRCOLES 26                                                                                                                                                       | JUEVES 27                                                                                                                                                              | VIERNES 28                                                                                                                      |
| <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>PAVO EN SALSA</p> <p>PATATA Y GUISANTES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                                                 | <p>LENTEJAS CON ARROZ (combinación de cereal y legumbre)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN (3)</p> <p>ENS: LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR (7)</p> | <p>MACARRONES NAPOLITANA (1,3)</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)</p> <p>ENS: ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                  | <p>GUIZO DE ALUBIAS</p> <p>NUGGETS DE POLLO (1,6,7)</p> <p>ENS: LECHUGA Y ATÚN (4)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                                                       | <p>PAELLA DE CARNE</p> <p>TILAPIA A LA PLANCHA (4)</p> <p>VERDURA CAMPESTRE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>                       |
| <i>Sugerencia de cena:</i><br>Sopa + boquerones en tempura con ensalada<br>fruta de temporada                                                     | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Pollo con champiñones y patata<br>fruta de temporada                                                          | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Huevos a la plancha con pisto y arroz<br>fruta de temporada                                                                          | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Crep de jamón, queso y verduras<br>fruta de temporada                                                                                    | <i>Sugerencia de cena:</i><br>Humus con palitos integrales + tortilla francesa<br>fruta de temporada                            |