

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
CREMA DE ZANAHORIA LOMO AL HORNO PURÉ DE PATATA SIN LACTOSA FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ TRES DELICIAS SIN GUISANTES MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: TOMATE, LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	SOPA SIN GLUTEN DE COCIDO COCIDO DE POLLO COMPLETO CON VERDURA Y PATATA sin judía verde FRUTA DE TEMPORADA	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON ACEITE TORTILLA DE PATATA (3) ENS: LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ BLANCO sin trazas de guisante FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4) ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	PURÉ DE ZANAHORIA POLLO AL AST BRÓCOLI VAPOR FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ MELOSO CON CALABAZA Y ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA CASERA CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA, PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ESPINACAS ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA Y PATATA sin guisantes ni judía verde FRUTA DE TEMPORADA	SOPA SIN GLUTEN NI LEGUMBRE TORTILLA FRANCESA (3) ENS: MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ARROZ DE PESCADO (4) SIN GUISANTES HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS sin trazas de guisante ENS: REMOLACHA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	PURÉ DE ZANAHORIA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS SIN SALSA DE SOJA PAVO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	SOPA SIN GLUTEN SIN GARBANZOS REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN (3) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	GUISO DE PATATA POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO BRÓCOLI VAPOR FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
CREMA DE CALABAZA PAVO EN SALSA PATATA FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON ZANAHORIA TORTILLA DE CALABACÍN (3) ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES SIN GLUTEN NAPOLITANA ABADEJO AL HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4) ENS: ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	SOPA SIN GLUTEN POLLO REBOZADO CASERO CON MAIZENA SIN ALÉRGENOS ENS: LECHUGA Y ATÚN (4) FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA DE CARNE SIN GUISANTES NI JUDÍA VERDE TILAPIA A LA PLANCHA (4) VERDURA CAMPESTRE SIN JUDÍA VERDE FRUTA DE TEMPORADA
* En este menú eliminaremos la LEGUMBRE. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.				

