



COACHING PROJECT

EXTRAESCOLAR	HORARIO	CURSO	TARIFA
COACHING Y EMOCIONES	VIERNES 12:30	4º, 5º y 6º EP	59€/mes (10€ extra material, único pago)
	VIERNES 13:30	1º, 2º y 3º EP	
AVENTURAS Y EMOCIONES (EDUCACIÓN EMOCIONAL)	JUEVES 13:30	5º y 6º EDUCACIÓN INFANTIL	59€/mes (10€ extra material, único pago)



INSCRIPCIONES

lina@coachingproject.es
+34 656892590



Nuestros cursos



Aventuras y emociones

El curso tiene como objetivo que el niño tenga una buena base de educación emocional para que crezca seguro y con autoestima. Para ello, los alumnos van a aprender a identificar las emociones primarias y adquirirán herramientas para regularlas. La metodología es puramente lúdica y práctica. Los niños aprenden jugando, sumergiéndose en el mundo de las emociones, entrenando la escucha, la relajación, tomando conciencia de su cuerpo, y mucho más...

¡Todo un entrenamiento para la vida!

Coaching y emociones

El curso de coaching y emociones persigue dos grandes objetivos: el entrenamiento de la inteligencia emocional y la consecución de objetivos por parte del alumno con el fin de conseguir su satisfacción personal y un aumento de su autoconfianza.

Para ello, los niños junto a Noah, compañera de viaje, van a visitar todos los continentes. Cada uno representa un área de la inteligencia emocional. En cada parada, el niño va a vivir aventuras y va a adquirir herramientas que le servirán para su día a día en el colegio, con sus amigos, estudios y familia.

¡Regala a tu hijo/a habilidades para la vida!



¿QUÉ INCLUYEN?

- Grupos reducidos para realizar un seguimiento individualizado.
- Grupos formados por niños de edades similares.
- Seguimiento semanal con las familias mediante circulares de los contenidos trabajados y retos a conseguir.
- Dos sesiones individuales con padres.
- Presentación de los niños a sus familias a final de curso mostrando lo aprendido y conseguido.
- Material para fabricar todas las herramientas emocionales.