

| LUNES 2  | MARTES 3  | MIÉRCOLES 4  | JUEVES 5  | VIERNES 6  |
|--|---|--|---|--|
| ARROZ TRES DELICIAS: zanahoria, jamón y maíz   | MACARRONES A LA BOLOÑESA (1,3)  | "TREMPO" DE GARBANZOS CON ATÚN (4)   | CREMA DE VERDURAS   | GUIZO DE LENTEJAS (1)  |
| JAMONCITOS DE POLLO AL AST   | MUSOLA AL HORNO (4)   | TORTILLA DE PATATA (3)   | LOMO AL HORNO   | FIGURITAS DE MERLUZA (1,2,3,4,7,14)  |
| ENS: CANÓNIGOS Y TOMATE  | ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ   | BRÓCOLI VAPOR  | PATATA AL LIMÓN   | ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA   |
| FRUTA DE TEMPORADA   | FRUTA DE TEMPORADA  | LÁCTEO (7)   | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA   |
| <b>Sugerencia de cena:</b><br>Tortilla de patata con guisantes<br>fruta de temporada     | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Pavo con menestra<br>fruta de temporada                       | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Rape con verduras y arroz<br>fruta de temporada                    | <b>Sugerencia de cena:</b><br>ensalada + "pa amb oli" de queso<br>lácteo                      | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Brochetas de pollo con verduras y cuscús<br>fruta de temporada |
| LUNES 9  | MARTES 10   | MIÉRCOLES 11   | JUEVES 12   | VIERNES 13   |
| ESPAGUETIS SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO (1,3)                                       | ARROZ DE PESCADO (4)  | CREMA DE ZANAHORIA   | POTAJE DE LENTEJAS (1)  | GUIZO DE PATATA CON VERDURAS   |
| HUEVO REVUELTO (3)   | "CORDON BLEU" DE PAVO AL HORNO (1,3,7)  | FILETE DE ABADENO AL HORNO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4)                                       | HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS   | RABAS DE CALAMAR (1,14)  |
| ENS: MIXTA   | ENS: LECHUGA Y MAÍZ   | PATATA PANADERA  | ENS: LECHUGA Y TOMATE   | ENS: ZANAHORIA, CANÓNIGOS Y ACEITUNAS  |
| FRUTA DE TEMPORADA   | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA   | LÁCTEO (7)  | FRUTA DE TEMPORADA   |
| <b>Sugerencia de cena:</b><br>Salmón con ensalada y puré de patata<br>fruta de temporada | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Huevos a la plancha con pisto y arroz<br>fruta de temporada   | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Humus con crudités + salchichas con ensalada<br>fruta de temporada | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Bacalao a la plancha con cuscús y brócoli<br>fruta de temporada | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Fajitas de pollo con verduras<br>fruta de temporada            |
| LUNES 16   | MARTES 17   | MIÉRCOLES 18   | JUEVES 19   | VIERNES 20   |
| ENSALADA DE PASTA: TOMATE, PAVO Y MAÍZ (1,3)   | CREMA DE VERDURAS   | GUIZO DE ALUBIAS   | ARROZ MILANESA  | SOPA CARACOLA (1,3)  |
| TORTILLA FRANCESA (3)  | ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA   | PAVO AL HORNO  | MERLUZA A LA PLANCHA (4)  | NUGGETS DE POLLO (1,6,9)   |
| ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA   | ARROZ BLANCO  | PATATA FRITA   | ENS: LECHUGA, PEPINO Y QUESO (7)  | ENS: CANÓNIGOS Y TOMATE  |
| FRUTA DE TEMPORADA   | FRUTA DE TEMPORADA  | FRUTA DE TEMPORADA   | FRUTA DE TEMPORADA  | LÁCTEO (7)   |
| <b>Sugerencia de cena:</b><br>Pavo con zanahoria y guisantes<br>fruta de temporada       | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Tortilla de patata con brócoli y tomate<br>fruta de temporada | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Sopa + lubina a la plancha con ensalada<br>fruta de temporada      | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Huevos duros con patata y brócoli<br>fruta de temporada         | <b>Sugerencia de cena:</b><br>Merluza al horno con moniato y calabacín<br>fruta de temporada |
| LUNES  |   |  |   |  |



FELICES VACACIONES



**NOTA INFORMATIVA:**

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

El menú de dieta constará de arroz blanco y pollo hervido o plancha con patata hervida.

