

| LUNES                                                                                                                                                                                                                                   | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                               | JUEVES 1                                                                                                                                                                                                                           | VIERNES 2                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                         | FESTIVO                                                                                                                                                                                                                            | ENSALADA DE LAZOS DE PASTA CON PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS (1,3)<br>CROQUETAS DE POLLO (1,2,3,4,6,7,14)<br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Merluza con pisto y arroz + fruta<br>fruta de temporada |
| LUNES 5                                                                                                                                                                                                                                 | MARTES 6                                                                                                                                                                                                                                                           | MIÉRCOLES 7                                                                                                                                                                                                             | JUEVES 8                                                                                                                                                                                                                           | VIERNES 9                                                                                                                                                                                                                               |
| CREMA DE VERDURAS<br>LOMO AL HORNO<br>PATATA AL LIMÓN<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Tortilla de patata con ensalada de aguacate, tomate y maíz + fruta<br>fruta de temporada                                   | PASTA A LA BOLOÑESA (1,3)<br>MUSOLA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)<br>ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Crema de verduras + pollo a la plancha con moniato + fruta<br>fruta de temporada                             | GUISO DE LENTEJAS (1)<br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: CANÓNIGOS Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Melón con jamón + lenguado con guisantes + fruta<br>fruta de temporada                | ARROZ TRES DELICIAS<br>FIGURITAS DE MERLUZA (1,2,3,4,7,14)<br>ENS: LECHUGA, PEPINILLO Y QUESO (7)<br>YOGUR (7)<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Humus con crudités de zanahoria + salchichas + fruta<br>fruta de temporada         | TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4)<br>JAMONCITOS DE POLLO AL AST<br>PATATA FRITA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Salmón a la plancha con arroz y brócoli + fruta<br>fruta de temporada                             |
| LUNES 12                                                                                                                                                                                                                                | MARTES 13                                                                                                                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 14                                                                                                                                                                                                            | JUEVES 15                                                                                                                                                                                                                          | VIERNES 16                                                                                                                                                                                                                              |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE<br>HUEVOS REVUELTOS (3)<br>ENS: MIXTA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Sopa de "bullit" de pollo completo + fruta<br>fruta de temporada                                                 | ENSALADA DE ALUBIAS CON TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ<br>GUISO DE CERDO<br>PATATA HERVIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Hamburguesa de ternera con pisto y arroz + fruta<br>fruta de temporada                                                 | CREMA DE ZANAHORIA<br>FILETE DE ABADJO AL HONO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4)<br>TUMBET<br>YOGUR (7)<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Ensalada de tomate + fajitas de pollo con verduras + fruta<br>fruta de temporada | GUISO DE LENTEJAS (1)<br>SALCHICHAS SIN ALÉRGENOS<br>ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Ensaladilla rusa con huevo, atún y picatostes + fruta<br>fruta de temporada              | SOPA DE FIDEOS (1,3)<br>RABAS DE CALAMAR (1,14)<br>ENS: LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Pavo a la plancha con mazorca de maíz y judía verde + fruta<br>fruta de temporada                       |
| LUNES 19                                                                                                                                                                                                                                | MARTES 20                                                                                                                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 21                                                                                                                                                                                                            | JUEVES 22                                                                                                                                                                                                                          | VIERNES 23                                                                                                                                                                                                                              |
| ESPAGUETIS SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO (1,3)<br>MERLUZA A LA PLANCHA (4)<br>ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Gazpacho + muslos de pollo con cuscús + fruta<br>fruta de temporada | ARROZ DE PESCADO (4)<br>TORTILLA FRANCESA (3)<br>ENS: "TREMPO"<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Ensalada + "pa amb oli" de queso + fruta<br>fruta de temporada                                                                               | GUISO DE GARBANZOS<br>NUGGETS DE POLLO (1,6,9)<br>ENS: LECHUGA Y MAÍZ<br>YOGUR (7)<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Sopa de fideos + lubina a la plancha con tomate + fruta<br>fruta de temporada                       | ENSALADA DE PATATA: TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNAS Y ATÚN (4)<br>PAVO AL HORNO<br>BRÓCOLI VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Huevos revueltos con jamón + arroz con guisantes + fruta<br>fruta de temporada | PURÉ DE ESPINACAS<br>ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA<br>PURÉ DE PATATA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Ensalada de quinoa + boquerones en tempura + fruta<br>fruta de temporada                          |
| LUNES 26                                                                                                                                                                                                                                | MARTES 27                                                                                                                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 28                                                                                                                                                                                                            | JUEVES 29                                                                                                                                                                                                                          | VIERNES 30                                                                                                                                                                                                                              |
| GUISO DE LENTEJAS (1)<br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Brochetas de pollo con arroz y ensalada + fruta<br>fruta de temporada                                | MACARRONES A LA NAPOLITANA (1,3)<br>FILETE DE ABADJO AL HORNO (4) CON SALSA GALLEGA<br>ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA RALLADA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Costillas de cerdo con chips de moniato y berenjena + fruta<br>fruta de temporada | CREMA DE CALABACÍN<br>GUISO DE POLLO<br>ARROZ BLANCO COCIDO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Salmón a la plancha con puré de patata + ensalada<br>fruta de temporada                              | SOPA MINISTRONE (1,3)<br>MERLUZA REBOZADA (1,2,3,4,7,14)<br>ENS: MIXTA<br>YOGUR (7)<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Gazpacho + Crep de jamón y queso + fruta<br>fruta de temporada                                                | ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS<br>LOMO AL HORNO<br>JUDÍA VERDE PLANA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br><i>Sugerencia de cena:</i><br>Huevos fritos con patata hervida y ensalada + fruta<br>fruta de temporada                        |

**NOTA INFORMATIVA:**

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

El menú de dieta constará de arroz blanco y pollo hervido o plancha con patata hervida.



| LUNES                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES                                                                                                                   | JUEVES 1                                                                                                                                        | VIERNES 2                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                         | ENSALADA DE LAZOS DE PASTA <b>SIN GLUTEN</b> CON PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS<br><br>POLLO REBOZADO CASERO <b>SIN ALÉRGENOS</b><br><br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA |
| LUNES 5                                                                                                                                           | MARTES 6                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES 7                                                                                                                 | JUEVES 8                                                                                                                                        | VIERNES 9                                                                                                                                                                 |
| CREMA DE VERDURAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br>PATATA AL LIMÓN<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                               | PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA BOLOÑESA <b>SIN ALÉRGENOS</b><br>MUSOLA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)<br>ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA        | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: CANÓNICOS Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ TRES DELICIAS (ZANAHORIA, JAMÓN Y MAÍZ)<br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y PEPINO<br>YOGUR DE SOJA (6) | TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4)<br>JAMONCITOS DE POLLO AL AST<br>PATATA FRITA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                      |
| LUNES 12                                                                                                                                          | MARTES 13                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 14                                                                                                                | JUEVES 15                                                                                                                                       | VIERNES 16                                                                                                                                                                |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE<br><br>HUEVOS REVUELTOS (3)<br>ENS: MIXTA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                         | ENSALADA DE ALUBIAS CON TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ<br><br>GUISO DE CERDO<br>PATATA HERVIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                               | CREMA DE ZANAHORIA<br>FILETE DE ABADEJO AL HONO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4)<br>TUMBET<br>YOGUR DE SOJA (6)              | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE GARBANZOS</b><br>SALCHICHAS <b>SIN ALÉRGENOS</b><br>ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ<br>FRUTA DE TEMPORADA    | SOPA DE FIDEOS <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA                                       |
| LUNES 19                                                                                                                                          | MARTES 20                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 21                                                                                                                | JUEVES 22                                                                                                                                       | VIERNES 23                                                                                                                                                                |
| ESPAGUETIS <b>SIN GLUTEN</b><br>SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO<br>MERLUZA A LA PLANCHA (4)<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ DE PESCADO (4)<br>TORTILLA FRANCESA (3)<br>ENS: "TREMPÓ"<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                         | GUISO DE GARBANZOS<br><b>POLLO REBOZADO CASERO SIN ALÉRGENOS</b><br>ENS: LECHUGA Y MAÍZ<br>YOGUR DE SOJA (6)                | ENSALADA DE PATATA: TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNAS Y ATÚN (4)<br><br>PAVO AL HORNO<br>BRÓCOLI VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA                          | PURÉ DE ESPINACAS<br>ALBÓNDIGAS <b>SIN ALÉRGENOS</b> A LA JARDINERA<br>PURÉ DE PATATA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                               |
| LUNES 26                                                                                                                                          | MARTES 27                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 28                                                                                                                | JUEVES 29                                                                                                                                       | VIERNES 30                                                                                                                                                                |
| GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS<br>FRUTA DE TEMPORADA                      | MACARRONES <b>SIN GLUTEN</b> A LA NAPOLITANA<br>FILETE DE ABADEJO AL HORNO (4) CON SALSA GALLEGA<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA RALLADA<br>FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CALABACÍN<br>GUISO DE POLLO<br>ARROZ BLANCO COCIDO<br>FRUTA DE TEMPORADA                                           | SOPA MINSTRONE <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: MIXTA<br>YOGUR DE SOJA (6)                         | ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS<br><br>LOMO AL HORNO<br>JUDÍA VERDE PLANA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                 |

**NOTA INFORMATIVA:**

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

**\* En este menú eliminaremos el GLUTEN. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.**



| LUNES                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES                                                                                                                   | JUEVES 1                                                                                                                                        | VIERNES 2                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                         | ENSALADA DE LAZOS DE PASTA <b>SIN GLUTEN</b> CON PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS<br><br>POLLO REBOZADO CASERO <b>SIN ALÉRGICOS</b><br><br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA |
| LUNES 5                                                                                                                                           | MARTES 6                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES 7                                                                                                                 | JUEVES 8                                                                                                                                        | VIERNES 9                                                                                                                                                                 |
| CREMA DE VERDURAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br>PATATA AL LIMÓN<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                               | PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA BOLOÑESA <b>SIN ALÉRGICOS</b><br>MUSOLA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)<br>ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA        | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: CANÓNICOS Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ TRES DELICIAS (ZANAHORIA, JAMÓN Y MAÍZ)<br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGICOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y PEPINO<br>YOGUR DE SOJA (6) | TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4)<br>JAMONCITOS DE POLLO AL AST<br>PATATA FRITA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                      |
| LUNES 12                                                                                                                                          | MARTES 13                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 14                                                                                                                | JUEVES 15                                                                                                                                       | VIERNES 16                                                                                                                                                                |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE<br><br>HUEVOS REVUELTOS (3)<br>ENS: MIXTA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                         | ENSALADA DE ALUBIAS CON TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ<br>GUISO DE CERDO<br>PATATA HERVIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                   | CREMA DE ZANAHORIA<br>FILETE DE ABADEJO AL HONO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4)<br>TUMBET<br>YOGUR DE SOJA (6)              | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE GARBANZOS</b><br>SALCHICHAS <b>SIN ALÉRGICOS</b><br>ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ<br>FRUTA DE TEMPORADA    | SOPA DE FIDEOS <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGICOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA                                       |
| LUNES 19                                                                                                                                          | MARTES 20                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 21                                                                                                                | JUEVES 22                                                                                                                                       | VIERNES 23                                                                                                                                                                |
| ESPAGUETIS <b>SIN GLUTEN</b><br>SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO<br>MERLUZA A LA PLANCHA (4)<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ DE PESCADO (4)<br>TORTILLA FRANCESA (3)<br>ENS: "TREMPO"<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                         | GUISO DE GARBANZOS<br><b>POLLO REBOZADO CASERO SIN ALÉRGICOS</b><br>ENS: LECHUGA Y MAÍZ<br>YOGUR DE SOJA (6)                | ENSALADA DE PATATA: TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNAS Y ATÚN (4)<br>PAVO AL HORNO<br>BRÓCOLI VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA                              | PURÉ DE ESPINACAS<br>ALBÓNDIGAS <b>SIN ALÉRGICOS</b> A LA JARDINERA<br>PURÉ DE PATATA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                               |
| LUNES 26                                                                                                                                          | MARTES 27                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 28                                                                                                                | JUEVES 29                                                                                                                                       | VIERNES 30                                                                                                                                                                |
| GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS<br>FRUTA DE TEMPORADA                      | MACARRONES <b>SIN GLUTEN</b> A LA NAPOLITANA<br>FILETE DE ABADEJO AL HORNO (4) CON SALSA GALLEGA<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA RALLADA<br>FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CALABACÍN<br>GUISO DE POLLO<br>ARROZ BLANCO COCIDO<br>FRUTA DE TEMPORADA                                           | SOPA MINSTRONE <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGICOS</b> (4)<br>ENS: MIXTA<br>YOGUR DE SOJA (6)                         | ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS<br>LOMO AL HORNO<br>JUDÍA VERDE PLANA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                     |

**NOTA INFORMATIVA:**

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

**\* LA PVL es la alergia a la proteína de la leche de la vaca. En este menú se evitarán todos los productos que contengan lactosa y las proteínas de la leche de vaca (betalactoglobulina y caseína) EN CASO QUE EL COMENSAL INTOLERANTE Y/O ALÉRGICO NO PUEDA COMER TERNERA QUE AVISE A COCINA, YA QUE HABRÁ QUE MODIFICAR ALGUNOS PLATOS DEL MENÚ. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina. (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.**



| LUNES                                                                                                                                              | MARTES                                                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                      | JUEVES 1                                                                                                                                                          | VIERNES 2                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                           | ENSALADA DE LAZOS DE PASTA <b>SIN GLUTEN</b> CON PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS<br><br>POLLO REBOZADO CASERO <b>SIN ALÉRGENOS</b><br><br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA |
| LUNES 5                                                                                                                                            | MARTES 6                                                                                                                                                           | MIÉRCOLES 7                                                                                                                    | JUEVES 8                                                                                                                                                          | VIERNES 9                                                                                                                                                                 |
| CREMA DE VERDURAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br>PATATA AL LIMÓN<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                | PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA BOLOÑESA <b>SIN ALÉRGENOS</b><br>MUSOLA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)<br>ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA              | <b>PURÉ DE ZANAHORIA</b><br><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: CANÓNICOS Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA                        | ARROZ TRES DELICIAS (ZANAHORIA, JAMÓN Y MAÍZ)<br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y PEPINO<br><b>FRUTA DE TEMPORADA</b>           | <b>ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN CON ATÚN</b> (4)<br><br>JAMONCITOS DE POLLO AL AST<br><br>PATATA FRITA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                              |
| LUNES 12                                                                                                                                           | MARTES 13                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 14                                                                                                                   | JUEVES 15                                                                                                                                                         | VIERNES 16                                                                                                                                                                |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE<br><br>HUEVOS REVUELTOS (3)<br><br>ENS: MIXTA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                      | ENSALADA <b>DE PASTA SIN GLUTEN</b> CON TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ<br><br>GUISO DE CERDO <b>sin guisantes ni judía verde</b><br>PATATA HERVIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE ZANAHORIA<br>FILETE DE ABADEJO AL HONO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4)<br>TUMBET<br><b>FRUTA DE TEMPORADA</b>         | <b>PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE</b><br><br>SALCHICHAS <b>SIN ALÉRGENOS ni proteína de guisante</b><br>ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ<br>FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE FIDEOS <b>SIN GLUTEN</b><br><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA                                   |
| LUNES 19                                                                                                                                           | MARTES 20                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 21                                                                                                                   | JUEVES 22                                                                                                                                                         | VIERNES 23                                                                                                                                                                |
| ESPAGUETIS <b>SIN GLUTEN</b> SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO<br><br>MERLUZA A LA PLANCHA (4)<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA | <b>SOPA DE ARROZ CON CALDO DE VERDURAS Y POLLO</b><br><br>TORTILLA FRANCESA (3)<br>ENS: "TREMPO"<br>FRUTA DE TEMPORADA                                             | <b>PURÉ DE ZANAHORIA</b><br><br><b>POLLO REBOZADO CASERO SIN ALÉRGENOS</b><br>ENS: LECHUGA Y MAÍZ<br><b>FRUTA DE TEMPORADA</b> | ENSALADA DE PATATA: TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNAS Y ATÚN (4)<br><br>PAVO AL HORNO<br>BRÓCOLI VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA                                            | PURÉ DE ESPINACAS<br><br>ALBÓNDIGAS <b>SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA ni proteína de guisante</b><br>PURÉ DE PATATA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                   |
| LUNES 26                                                                                                                                           | MARTES 27                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 28                                                                                                                   | JUEVES 29                                                                                                                                                         | VIERNES 30                                                                                                                                                                |
| <b>PURÉ DE ZANAHORIA</b><br><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS<br>FRUTA DE TEMPORADA                                           | MACARRONES <b>SIN GLUTEN</b> A LA NAPOLITANA<br>FILETE DE ABADEJO AL HORNO (4) CON SALSA GALLEGA<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA RALLADA<br>FRUTA DE TEMPORADA       | CREMA DE CALABACÍN<br>GUISO DE POLLO <b>sin guisantes ni judía verde</b><br>ARROZ BLANCO COCIDO<br>FRUTA DE TEMPORADA          | SOPA MINSTRONE <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: MIXTA<br><b>FRUTA DE TEMPORADA</b>                                   | ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br><b>BRÓCOLI VAPOR</b><br>FRUTA DE TEMPORADA                                                          |

**NOTA INFORMATIVA:**

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

**\* En este menú se eliminarán las LEGUMBRES Y JUDÍA VERDE. Todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.**



| LUNES                                                                                                                                          | MARTES                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES                                                                                                                   | JUEVES 1                                                                                                                                        | VIERNES 2                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                         | ENSALADA DE LAZOS DE PASTA <b>SIN GLUTEN</b> CON PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS<br><br>POLLO REBOZADO CASERO <b>SIN ALÉRGENOS</b><br><br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA |
| LUNES 5                                                                                                                                        | MARTES 6                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES 7                                                                                                                 | JUEVES 8                                                                                                                                        | VIERNES 9                                                                                                                                                                 |
| CREMA DE VERDURAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br>PATATA AL LIMÓN<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                            | PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS<br>MUSOLA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)<br>ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA               | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: CANÓNICOS Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ TRES DELICIAS (ZANAHORIA, JAMÓN Y MAÍZ)<br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y PEPINO<br>YOGUR DE SOJA (6) | TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4)<br>JAMONCITOS DE POLLO AL AST<br>PATATA FRITA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                      |
| LUNES 12                                                                                                                                       | MARTES 13                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 14                                                                                                                | JUEVES 15                                                                                                                                       | VIERNES 16                                                                                                                                                                |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE<br><br>HUEVOS REVUELTOS (3)<br>ENS: MIXTA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                      | ENSALADA DE ALUBIAS CON TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ<br>GUISO DE CERDO<br>PATATA HERVIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                   | CREMA DE ZANAHORIA<br>FILETE DE ABADEJO AL HONO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4)<br>TUMBET<br>YOGUR DE SOJA (6)              | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE GARBANZOS</b><br>SALCHICHAS SIN ALÉRGENOS<br>ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ<br>FRUTA DE TEMPORADA           | SOPA DE FIDEOS <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA                                       |
| LUNES 19                                                                                                                                       | MARTES 20                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 21                                                                                                                | JUEVES 22                                                                                                                                       | VIERNES 23                                                                                                                                                                |
| ESPAGUETIS <b>SIN GLUTEN</b> SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO<br>MERLUZA A LA PLANCHA (4)<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ DE PESCADO (4)<br>TORTILLA FRANCESA (3)<br>ENS: "TREMPO"<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                         | GUISO DE GARBANZOS<br><b>POLLO REBOZADO CASERO SIN ALÉRGENOS</b><br>ENS: LECHUGA Y MAÍZ<br>YOGUR DE SOJA (6)                | ENSALADA DE PATATA: TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNAS Y ATÚN (4)<br>PAVO AL HORNO<br>BRÓCOLI VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA                              | PURÉ DE ESPINACAS<br>ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA<br>PURÉ DE PATATA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                      |
| LUNES 26                                                                                                                                       | MARTES 27                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES 28                                                                                                                | JUEVES 29                                                                                                                                       | VIERNES 30                                                                                                                                                                |
| GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS<br>FRUTA DE TEMPORADA                   | MACARRONES <b>SIN GLUTEN</b> A LA NAPOLITANA<br>FILETE DE ABADEJO AL HORNO (4) CON SALSA GALLEGA<br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA RALLADA<br>FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CALABACÍN<br>GUISO DE POLLO<br>ARROZ BLANCO COCIDO<br>FRUTA DE TEMPORADA                                           | SOPA MINSTRONE <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS</b> (4)<br>ENS: MIXTA<br>YOGUR DE SOJA (6)                         | ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS<br>LOMO AL HORNO<br>JUDÍA VERDE PLANA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                     |

#### NOTA INFORMATIVA:

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

**\* ESTE MENÚ NO CONTIENE FRUTOS SECOS EN NINGUNA DE SUS PREPARACIONES. . todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.**



| LUNES                                                                                                                                              | MARTES                                                                                                                                           | MIÉRCOLES                                                                                                                           | JUEVES 1                                                                                                                                       | VIERNES 2                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                        | ENSALADA DE LAZOS DE PASTA <b>SIN GLUTEN</b> CON PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS<br><br>POLLO REBOZADO CASERO <b>SIN ALÉRGENOS</b><br><br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA |
| LUNES 5                                                                                                                                            | MARTES 6                                                                                                                                         | MIÉRCOLES 7                                                                                                                         | JUEVES 8                                                                                                                                       | VIERNES 9                                                                                                                                                                 |
| CREMA DE VERDURAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br>PATATA AL LIMÓN<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                | PASTA <b>SIN GLUTEN</b> A LA BOLOÑESA SIN ALÉRGENOS<br><br><b>PAVO A LA PLANCHA</b><br><br>ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA        | GUIZO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br><br>ENS: CANÓNICOS Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ TRES DELICIAS (ZANAHORIA, JAMÓN Y MAÍZ)<br><br><b>HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS</b><br><br>ENS: LECHUGA Y PEPINO<br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b> | TRAMPÓ DE GARBANZOS <b>SIN ATÚN</b><br><br>JAMONCITOS DE POLLO AL AST<br><br>PATATA FRITA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                           |
| LUNES 12                                                                                                                                           | MARTES 13                                                                                                                                        | MIÉRCOLES 14                                                                                                                        | JUEVES 15                                                                                                                                      | VIERNES 16                                                                                                                                                                |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE<br><br>HUEVOS REVUELTOS (3)<br><br>ENS: MIXTA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                      | ENSALADA DE ALUBIAS CON TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ<br><br>GUIZO DE CERDO<br><br>PATATA HERVIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA                               | CREMA DE ZANAHORIA<br><br><b>POLLO AL HORNO</b><br><br>TUMBET<br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b>                                           | GUIZO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE GARBANZOS</b><br><br>SALCHICHAS SIN ALÉRGENOS<br>ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ<br>FRUTA DE TEMPORADA      | SOPA DE FIDEOS <b>SIN GLUTEN</b><br><br><b>HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS</b><br><br>ENS: LECHUGA Y TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA                                               |
| LUNES 19                                                                                                                                           | MARTES 20                                                                                                                                        | MIÉRCOLES 21                                                                                                                        | JUEVES 22                                                                                                                                      | VIERNES 23                                                                                                                                                                |
| ESPAGUETIS <b>SIN GLUTEN</b> SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO<br><br><b>LOMO A LA PLANCHA</b><br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA | <b>SOPA DE ARROZ CON CALDO DE VERDURAS Y POLLO</b><br><br>TORTILLA FRANCESA (3)<br>ENS: "TREMPO"<br>FRUTA DE TEMPORADA                           | GUIZO DE GARBANZOS<br><br><b>POLLO REBOZADO CASERO SIN ALÉRGENOS</b><br>ENS: LECHUGA Y MAÍZ<br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b>             | ENSALADA DE PATATA: TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNAS <b>SIN ATÚN</b><br><br>PAVO AL HORNO<br>BRÓCOLI VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA                    | PURÉ DE ESPINACAS<br><br>ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA<br>PURÉ DE PATATA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                  |
| LUNES 26                                                                                                                                           | MARTES 27                                                                                                                                        | MIÉRCOLES 28                                                                                                                        | JUEVES 29                                                                                                                                      | VIERNES 30                                                                                                                                                                |
| GUIZO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS<br>FRUTA DE TEMPORADA                   | MACARRONES <b>SIN GLUTEN</b> A LA NAPOLITANA<br><br><b>HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS</b><br>ENS: CANÓNICOS Y ZANAHORIA RALLADA<br>FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CALABACÍN<br><br>GUIZO DE POLLO<br>ARROZ BLANCO COCIDO<br>FRUTA DE TEMPORADA                                               | SOPA MINISTRONE <b>SIN GLUTEN</b><br><br><b>PAVO A LA PLANCHA</b><br><br>ENS: MIXTA<br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b>                                | ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS<br><br>LOMO AL HORNO<br>JUDÍA VERDE PLANA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                 |

**NOTA INFORMATIVA:**

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

**\* ESTE MENÚ NO CONTIENE PESCADO NI MARISCO NI CRUSTACEOS EN NINGUNA DE SUS PREPARACIONES . todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.**



| LUNES                                                                                                                                              | MARTES                                                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                 | JUEVES 1                                                                                                                                                   | VIERNES 2                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                           | FESTIVO                                                                                                                                                    | ENSALADA DE LAZOS DE PASTA <b>SIN GLUTEN NI TOMATE</b> CON PAVO, Y ACEITUNAS<br><br>POLLO REBOZADO CASERO <b>SIN ALÉRGENOS</b><br><br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA |
| LUNES 5                                                                                                                                            | MARTES 6                                                                                                                                                           | MIÉRCOLES 7                                                                                                                                               | JUEVES 8                                                                                                                                                   | VIERNES 9                                                                                                                                                                    |
| CREMA DE VERDURAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br>PATATA AL LIMÓN<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                | PASTA <b>SIN GLUTEN SALTEADA CON CARNE PICADA</b><br><br>MUSOLA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)<br><br>ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA               | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br><br><b>ENS: CANÓNIGOS</b><br>FRUTA DE TEMPORADA                         | ARROZ TRES DELICIAS (ZANAHORIA, JAMÓN Y MAÍZ)<br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS (4)</b><br><br>ENS: LECHUGA Y PEPINO<br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b> | TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) <b>SIN TOMATE</b><br><br>JAMONCITOS DE POLLO AL AST<br><br>PATATA FRITA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                               |
| LUNES 12                                                                                                                                           | MARTES 13                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 14                                                                                                                                              | JUEVES 15                                                                                                                                                  | VIERNES 16                                                                                                                                                                   |
| ARROZ <b>CON ZANAHORIA</b><br><br>HUEVOS REVUELTOS (3)<br><br>ENS: MIXTA <b>SIN TOMATE</b><br>FRUTA DE TEMPORADA                                   | ENSALADA DE ALUBIAS <b>SIN TOMATE</b> ACEITUNAS Y MAÍZ<br><br>GUISO DE CERDO <b>sin tomate</b><br><br>PATATA HERVIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA                         | CREMA DE ZANAHORIA<br><br>FILETE DE ABADEJO AL HONO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4)<br><br><b>PATATA Y CALABACIN AL HORNO</b><br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b> | GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE GARBANZOS</b><br><br>SALCHICHAS SIN ALÉRGENOS<br>ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ<br>FRUTA DE TEMPORADA                  | SOPA DE FIDEOS <b>SIN GLUTEN</b><br><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS (4)</b><br><br><b>ENS: LECHUGA</b><br>FRUTA DE TEMPORADA                                    |
| LUNES 19                                                                                                                                           | MARTES 20                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 21                                                                                                                                              | JUEVES 22                                                                                                                                                  | VIERNES 23                                                                                                                                                                   |
| ESPAGUETIS <b>SIN GLUTEN</b> SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO<br><br>MERLUZA A LA PLANCHA (4)<br>ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ DE PESCADO (4)<br><br>TORTILLA FRANCESA (3)<br><br>ENS: <b>SIN TOMATE</b><br>FRUTA DE TEMPORADA                                                              | GUISO DE GARBANZOS<br><br><b>POLLO REBOZADO CASERO SIN ALÉRGENOS</b><br>ENS: LECHUGA Y MAÍZ<br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b>                                   | ENSALADA DE PATATA <b>SIN TOMATE</b> CON PIMIENTO, ACEITUNAS Y ATÚN (4)<br><br>PAVO AL HORNO<br>BRÓCOLI VAPOR<br>FRUTA DE TEMPORADA                        | PURÉ DE ESPINACAS<br><br>ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA <b>sin tomate</b><br>PURÉ DE PATATA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                   |
| LUNES 26                                                                                                                                           | MARTES 27                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES 28                                                                                                                                              | JUEVES 29                                                                                                                                                  | VIERNES 30                                                                                                                                                                   |
| GUISO DE LENTEJAS <b>SIN GLUTEN O DE ALUBIAS</b><br><br>TORTILLA DE PATATA (3)<br><br>ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS<br>FRUTA DE TEMPORADA               | MACARRONES <b>SIN GLUTEN SALTEADOS CON AJO</b><br><br>FILETE DE ABADEJO AL HORNO (4) CON SALSA GALLEGA<br>ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA RALLADA<br>FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CALABACÍN<br><br>GUISO DE POLLO <b>sin tomate</b><br><br>ARROZ BLANCO COCIDO<br>FRUTA DE TEMPORADA                                               | SOPA MINSTRONE <b>SIN GLUTEN</b><br>MERLUZA <b>REBOZADA CASERA SIN ALÉRGENOS (4)</b><br><br>ENS: MIXTA <b>SIN TOMATE</b><br><b>YOGUR DE SOJA (6)</b>       | ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS<br><br>LOMO AL HORNO<br><br>JUDÍA VERDE PLANA<br>FRUTA DE TEMPORADA                                                                |

**NOTA INFORMATIVA:**

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

**\* En este menú eliminaremos el TOMATE. todas nuestras pastas y rebozados serán sin gluten ni huevo. Los rebozados serán CASEROS con MAIZENA y SIN ALÉRGENOS. Todos los menús con alergias SON SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA para poder unificar al máximo los menús en cocina . (gracias por la comprensión). Las modificaciones de este menú respecto las del menú BASAL están destacadas en rojo.**

