

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	ENSALADA DE LAZOS DE PASTA CON PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS (1,3) CROQUETAS DE POLLO (1,2,3,4,6,7,14) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza con pisto y arroz + fruta fruta de temporada
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
CREMA DE VERDURAS LOMO AL HORNO PATATA AL LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata con ensalada de aguacate, tomate y maíz + fruta fruta de temporada	PASTA A LA BOLOÑESA (1,3) MUSOLA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4) ENS: LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Crema de verduras + pollo a la plancha con moniato + fruta fruta de temporada	GUISO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA (3) ENS: CANÓNIGOS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Melón con jamón + lenguado con guisantes + fruta fruta de temporada	ARROZ TRES DELICIAS FIGURITAS DE MERLUZA (1,2,3,4,7,14) ENS: LECHUGA, PEPINU Y QUESO (7) YOGUR (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Humus con crudités de zanahoria + salchichas + fruta fruta de temporada	TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN (4) JAMONCITOS DE POLLO AL AST PATATA FRITA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Salmón a la plancha con arroz y brócoli + fruta fruta de temporada
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE HUEVOS REVUELTOS (3) ENS: MIXTA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de "bullit" de pollo completo + fruta fruta de temporada	ENSALADA DE ALUBIAS CON TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ GUISO DE CERDO PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de ternera con pisto y arroz + fruta fruta de temporada	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE ABADAJO AL HORNO CON MAJADA DE AJO Y PEREJIL (4) TUMBET YOGUR (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada de tomate + fajitas de pollo con verduras + fruta fruta de temporada	GUISO DE LENTEJAS (1) SALCHICHAS SIN ALÉRGENOS ENS: ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensaladilla rusa con huevo, atún y picatostes + fruta fruta de temporada	SOPA DE FIDEOS (1,3) RABAS DE CALAMAR (1,14) ENS: LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pavo a la plancha con mazorca de maíz y judía verde + fruta fruta de temporada
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ESPAGUETIS SALTEADOS CON BACÓN, ACEITE Y AJO (1,3) MERLUZA A LA PLANCHA (4) ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Gazpacho + muslos de pollo con cuscús + fruta fruta de temporada	ARROZ DE PESCADO (4) TORTILLA FRANCESA (3) ENS: "TREMPO" FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada + "pa amb oli" de queso + fruta fruta de temporada	GUISO DE GARBANZOS NUGGETS DE POLLO (1,6,9) ENS: LECHUGA Y MAÍZ YOGUR (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de fideos + lubina a la plancha con tomate + fruta fruta de temporada	ENSALADA DE PATATA: TOMATE, PIMIENTO, ACEITUNAS Y ATÚN (4) PAVO AL HORNO BRÓCOLI VAPOR FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Huevos revueltos con jamón + arroz con guisantes + fruta fruta de temporada	PURÉ DE ESPINACAS ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada de quinoa + boquerones en tempura + fruta fruta de temporada
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
GUISO DE LENTEJAS (1) TORTILLA DE PATATA (3) ENS: LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Brochetas de pollo con arroz y ensalada + fruta fruta de temporada	MACARRONES A LA NAPOLITANA (1,3) FILETE DE ABADAJO AL HORNO (4) CON SALSAS GALLEGAS ENS: CANÓNIGOS Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Costillas de cerdo con chips de moniato y berenjena + fruta fruta de temporada	CREMA DE CALABACÍN GUISO DE POLLO ARROZ BLANCO COCIDO FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Salmón a la plancha con puré de patata + ensalada fruta de temporada	SOPA MINISTRONE (1,3) MERLUZA REBOZADA (1,2,3,4,7,14) ENS: MIXTA YOGUR (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Gazpacho + Crep de jamón y queso + fruta fruta de temporada	ENSALADA DE ARROZ: PAVO, MAÍZ Y ACEITUNAS LOMO AL HORNO JUDÍA VERDE PLANA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Huevos fritos con patata hervida y ensalada + fruta fruta de temporada

NOTA INFORMATIVA:

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

Elaboramos todos los días un 33% más de comida para poder cubrir las necesidades de los alumnos que deseen repetir.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

El menú de dieta constará de arroz blanco y pollo hervido o plancha con patata hervida.

