

				VIERNES 1	
				NO LECTIVO	FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
NO LECTIVO	CANELONES DE CARNE (1, 3, 7) HUEVO REVUELTO (3) ENSALADA VERDE CON TOMATE Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Sopa minestrone con pasta y pollo a la plancha con calabacín Fruta de temporada</i>	ARROZ 3 DELICIAS (3) ROLLITOS DE PRIMAVERA (1, 6, 11) ENSALADA DE CANÓNIGOS YOGUR (7) Sugerencia de cena: <i>Puré de calabaza y merluza con ajo, pimentón y ensalada Fruta de temporada</i>	POTAJE DE LENTEJAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO JUDÍAS VERDES AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Sugerencia de cena: <i>quinoa con verduritas y bacalao con cebolla, pimientos y tomate Fruta de temporada</i>	SOPA DE PESCADO (1, 2, 4) FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4) PATATA PANADERA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Ensalada variada y Pizza casera con atún Fruta de temporada</i>	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
PAELLA CIEGA (2, 4, 14) MUSOLA A LA ROMANA CASERA (1, 3, 4) ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>salmón vapor con patata, judías verdes y zanahoria Fruta de temporada</i>	CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA DE TERNERA (12) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Puré de zanahoria y merluza a la plancha con ensalada Fruta de temporada</i>	FIDEOS CALDOSOS (1) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA PRIMAVERA YOGUR (7) Sugerencia de cena: <i>Huevos a la plancha con pisto de verduras Fruta de temporada</i>	GUIISO DE PATATA Y PESCADO (4) LOMO ASADO EN SU JUGO BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Rape enharinado con harina integral y ensalada con aceitunas Fruta de temporada</i>	PASTA SALTEADA CON VEGETALES (1) MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA VERDE CON PALITOS DE CANGREJO (2, 3, 4, 14) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Quesadillas variadas - atún y cebolla, tomate y champiñones,...- Fruta de temporada</i>	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
MACARRONES NAPOLITANA (1, 7) FILETE DE LENGUADO AL HORNO (4) WOK MEDITERRÁNEO DE VERDURAS (6) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>crema de brócoli y solomillo de pollo a la plancha con calabacín y boniato Fruta de temporada</i>	POTAJE DE LENTEJAS Y ACELGAS HUEVOS ROTOS (3) CON PATATA A LO POBRE FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Tortilla de patata y cebolla con ensalada con manzana y nueces Fruta de temporada</i>	PURÉ DE PUERRO, CEBOLLA, CALABAZA Y ZANAHORIA CORDON BLEU DE PAVO AL HORNO (1,3,7) ENSALADA MIXTA YOGUR (7) Sugerencia de cena: <i>Puré de calabaza y merluza con crujiente de almendra con canónigos Fruta de temporada</i>	SOPA DE COCIDO (1, 9) COCIDO COMPLETO CON VERDURAS, POLLO Y GARBANZOS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>menestra salteada con jamón y tortilla a la francesa con tomate Fruta de temporada</i>	FIDEUÁ DE PESCADO (1, 2, 4, 14) MERLUZA EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS (4) HOJAS DE ESPINACA EN ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Hamburguesa casera con patata asada y rúcula con pinesano Fruta de temporada</i>	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE (3) ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>quinoa con wok de verduras y brochetas de gambón Fruta de temporada</i>	ESPAGUETIS CON ATÚN (1, 4) LENGUADO (4) VERDURAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>hummus con crudités y tortilla de calabacín y cebolla Fruta de temporada</i>	SOPA DE VERDURAS (1, 9) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRÓN PATATAS FRITAS YOGUR (7) Sugerencia de cena: <i>Puré de verduras y hamburguesa de atún con tomate aliñado Fruta de temporada</i>	CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Filete de pavo a la plancha y arroz con verduras Fruta de temporada</i>	ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA MALLORQUINA (4) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Ensalada con aceitunas y fingers de pollo caseros Fruta de temporada</i>	

NOTA INFORMATIVA:

Los menús se adaptarán a necesidades especiales por alergias y/o intolerancias bajo prescripción médica.

En cumplimiento de la normativa de información al consumidor (reglamento Europeo (EU) 1169/2011), se informa de los alérgenos contenidos en el menú, numerados del 1 al 14.

